

	USDA Calories	Chol	Sodium	Fiber	Suqars	Iron	Calc	VitA	VitC	Protein	Carb	Tot Fat	SFat	Trans. Fat
	cals	mg	mg	gm	gm	mg	mg	IU	mg	gm	gm	gm	gm	gm
R-0631	APPLE, 4 OZ	52.029	0.000	10.406	0.000	12.487	0.000	104.058	0.000	0.000	13.528	0.000	0.000	0.000
R-0531	APPLE, FRESH, GOLDEN	171.760	0.000	1.380	3.312		0.166	8.280	74.520	6.348	0.359	19.058	0.235	0.041
R-0530	APPLE, FRESH, RED	71.760	0.000	1.380	3.312		0.166	8.280	74.520	6.348	0.359	19.058	0.235	0.041
R-0690	APPLES, BAKED	79.172	0.000	29.650	0.962	13.007	1.513	5.160	106.312	1.154	0.962	15.171	2.339	1.063
R-0749	APPLES, GREEN, BAGGED	28.600	0.000	0.550	1.320		0.066	3.300	29.700	2.530	0.143	7.595	0.094	0.016
R-0748	APPLES, RED, BAGGED	28.600	0.000	0.550	1.320		0.066	3.300	29.700	2.530	0.143	7.595	0.094	0.016
R-0793	APPLESAUCE CUP, UNSWEETENED	50.003	0.000	15.001	1.000	12.001	0.000	0.000	0.000	60.003	1.000	14.001	0.000	0.000
R-0543	APPLESAUCE, UNSWEETENED	72.819	0.000	12.136	2.427	14.564	1.748	0.000	0.000	2.913	0.000	18.205	0.000	0.000
R-0544	APPLESAUCE, UNSWEETENED, COMMODITY	55.649	0.000	2.182	12.003	12.003	0.164	4.365	38.191	1.637	0.000	15.276	0.000	0.000
R-0681	ARROZ CON POLLO (ACP) WITH DICED CHICKEN	161.322	58.006	500.079	0.000	0.000	0.735	235.248	27.948	0.735	17.255	2.564	8.608	4.850
R-0673	ARROZ CON POLLO (ACP) WITH DICED CHICKEN	207.047	67.151	678.410	0.000	0.000	0.735	349.563	27.948	0.735	19.999	3.479	11.808	6.908
R-0671	ARROZ CON POLLO (ACP) WITH FAJITA CHICKEN	189.449	77.730	843.431	0.000	1.606	1.606	492.327	321.300	7.711	19.945	3.435	9.615	5.721
R-0672	ARROZ CON POLLO (ACP) WITH FAJITA CHICKEN	235.174	86.875	1021.762	0.000	1.606	0.492	375.074	321.300	7.711	22.689	4.350	12.815	7.779
R-0684	ARROZ CON POLLO WITH DICED CHICKEN,	164.378	60.830	413.381	0.000	0.000	0.000	228.629	0.000	0.000	17.641	1.829	8.428	4.115
R-0685	ARROZ CON POLLO WITH DICED CHICKEN,	210.103	69.875	591.710	0.000	0.000	0.000	342.944	0.000	0.000	20.385	2.744	11.828	6.173
R-0497	BAKED POTATO	164.010	0.000	12.780	4.686		1.661	25.560	4.260	41.961	37.211	11.192	0.055	0.000
R-0551	BANANA BREAD	280.000	0.000	220.000	2.000	25.000	1.080	80.000	100.000	0.000	5.000	44.000	10.000	2.000
R-0529	BANANA, FRESH	105.020	0.000	1.180	3.068		0.307	5.900	75.520	10.266	1.286	26.951	0.389	0.132
R-0696	BBQ PORK ON BUN	443.059	71.964	536.163	2.000	20.217	4.542	121.086	1672.399	25.542	23.244	44.231	19.231	6.081
R-0598	BBQ SAUCE, 1 OZ, CUP	32.529	0.000	379.354	0.527	1.999	0.507	5.086	117.910	0.207	0.607	7.320	0.425	0.108
R-0586	BBQ SAUCE, 12 G PACKET	15.000	0.000	160.000	0.000	1.000	0.000	100.000	0.600	0.000	4.000	0.000	0.000	0.000
R-0665	BBQ TRAY	303.059	71.964	236.163	0.000	16.217	3.102	81.086	1672.399	25.542	18.244	17.231	17.231	6.081
R-0527	BEANS, BAKED WITH PORK	153.598	0.000	346.906	6.157		9.897	8.2133	0.257	7.069	29.902	1.003	0.005	0.000
R-0627	BEANS, BLACK WITH CORN, TACO FIESTA	178.687	0.000	763.482	6.498	3.249	2.924	64.977	0.000	0.000	8.122	32.489	1.624	0.000
R-0669	BEANS, GREEN	28.125	0.000	326.250	2.250	1.125	0.405	22.500	225.000	1.350	1.125	4.500	0.000	0.000
R-0567	BEANS, PINTO	129.838	0.000	188.554	9.032	0.054	1.858	51.995	0.000	0.000	7.796	23.334	0.054	0.000
R-0489	BEEF ENCHILADA WITH CHEESE	397.729	61.985	629.533	3.465	3.295	3.494	227.514	484.302	4.727	21.482	32.448	20.386	7.473
R-0519	BEEF STROGANOFF CASSEROLE	340.856	89.806	423.658	1.286	3.845	2.311	126.294	136.092	0.659	19.693	25.918	17.153	6.944
R-0814	BEEFY MAC & CHEESE	348.259	62.856	569.493	0.972	1.951	0.000	352.144	0.000	0.000	21.293	22.670	17.908	8.933
R-0549	BISCUIT, CHICKEN, BREADED	213.343	0.000	402.160	0.520	2.028	1.839	61.033	1.763	0.001	5.251	28.259	8.145	5.011
R-0231	BISCUIT, GRAVY	276.667	0.000	690.562	0.500	2.000	1.800	62.229	0.000	0.000	5.000	34.667	12.000	6.333
R-0550	BISCUIT, SAUSAGE, PORK	380.000	35.000	675.000	0.500	2.000	2.160	60.000	0.000	6.000	12.000	28.000	24.000	11.000
R-0816	BLOOD ORANGE, FRESH	70.000	2.000	2.000	3.000	12.000	0.000	60.000	300.000	72.000	1.000	16.000	2.000	2.000
R-0797	BREADSTICK DUNKERS	386.698	53.978	750.531	5.588	10.350	5.335	44.453	646.153	21.451	20.288	43.526	15.938	4.699
R-0553	BREADSTICK, GARLIC	110.000	0.000	230.000	1.000	2.000	1.080	0.000	0.000	1.000	2.000	17.000	4.000	1.000
R-0686	BREAKFAST FOR LUNCH, BISCUIT/GRAVY & SAUSAGE	448.000	35.000	976.473	0.500	2.000	2.160	62.273	0.000	6.000	12.000	34.800	28.080	12.360
R-0688	BREAKFAST FOR LUNCH, PANCAKES & SAUSAGE	399.905	44.996	609.864	2.999	4.998	2.159	0.000	0.000	6.000	11.998	40.983	21.998	7.000
R-0490	BREAKFAST ON A STICK: PORK	210.000	20.000	390.000	0.486	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	7.000	20.000	12.000	3.000
R-0811	BROCCOLI & CARROTS	39.655	15.286	73.869	2.955	2.471	0.450	27.767	7912.482	21.255	1.681	6.062	1.567	0.423
R-0679	BROCCOLI & CHEESE SOUP	264.830	33.000	846.799	3.362	5.531	0.540	441.962	546.000	41.187	16.422	17.123	15.090	10.255
R-0573	BROCCOLI, STEAMED	31.185	0.000	49.044	3.362	1.121	0.403	22.413	15.846	40.344	3.362	4.483	0.349	0.158
R-0664	BROWN RICE, 1 CUP	212.625	0.000	7.605	2.362	0.000	0.851	1.705	0.000	0.000	4.725	42.525	1.772	0.000
R-0663	BROWN RICE, 1/2 CUP	106.312	0.000	7.605	1.181	0.000	0.425	1.705	0.000	0.000	2.362	21.263	0.886	0.000
R-0818	BROWNIE, CHOCOLATE CHIP	189.003	2.000	199.003	2.000	19.800	1.620	0.000	0.000	0.000	2.000	34.001	5.000	1.000
R-0794	BUFFALO BIRD DOG	414.111	40.594	771.457	3.771	4.450	4.942	166.891	159.107	0.110	27.526	47.266	13.637	3.173
R-0803	BUFFALO CHICKEN BITES	248.596	36.341	411.922	1.771	0.450	3.502	70.191	130.757	0.110	20.542	19.982	9.936	2.181
R-0817	CARROT COOKIES	177.103	23.845	137.810	1.151	18.389	0.879	13.740	2260.552	0.341	1.791	27.993	6.513	3.903
R-0812	CARROT SOUFFLE	160.327	32.790	164.842	2.548	21.150	0.582	170.793	16131.348	2.697	3.550	26.584	4.993	1.690
R-0625	CARROTS, BABY, BAGGED, 2.6 OZ.	19.845	0.000	44.226	1.644		0.505	18.144	7818.930	1.474	0.363	4.672	0.074	0.013
R-0556	CARROTS, STEAMED	42.430	0.000	77.618	2.178	3.267	0.000	21.782	5466.938	1.307	1.089	6.534	0.474	0.216
R-0560	CARROTS, STEAMED, COMMODITY	38.551	30.434	83.138	2.536	3.804	0.495	32.971	15691.494	2.156	0.000	7.609	1.742	0.216
R-0731	CERIAL BAR, CINNAMON TOAST CRUNCH	151.000	0.000	116.160	2.920	8.400	1.800	200.000	0.000	0.000	2.480	29.880	3.200	0.600
R-0732	CERIAL BAR, TRIX	152.240	0.000	108.400	2.600	9.200	1.800	200.000	100.000	1.200	2.520	29.760	3.200	0.640
R-0534	CHEESE STICK	150.000	15.000	240.000	1.500	2.500	0.900	200.000	100.000	0.000	10.000	15.000	5.500	3.000
R-0660	CHEESE STICKS, BREADED	300.000	30.000	480.000	3.000	5.000	1.800	400.000	200.000	0.000	20.000	30.000	11.000	6.000
R-0524	CHEESEBURGER	345.009	42.500	730.694	3.000	4.500	3.240	180.036	250.000	0.000	20.500	30.000	17.000	6.250
R-0695	CHEESEY FRENCH BREAD	330.000	20.000	680.000	3.000	2.000	1.800	300.000	500.000	0.000	18.000	30.000	15.000	6.000
R-0742	CHEETOS, BAKED, CHEDDAR	120.000	0.000	200.000	1.000	1.000	0.720	100.000	0.000	0.000	2.000	17.000	4.500	0.500
R-0729	CHEEZITS, ATOMIC CHEDDAR	100.000	0.000	200.000	1.000	0.000	0.720	100.000	500.000	0.000	2.000	14.000	3.500	1.000
R-0741	CHEEZITS, ORIGINAL CHEDDAR	100.000	0.000	150.000	1.000	0.000	0.720	100.000	500.000	0.000	2.000	14.000	3.500	1.000
R-0606	CHEF SALAD BASE, ROMAINE & VEGETABLES	38.530	0.000	27.286	3.587		1.326	51.898	10801.630	34.047	2.073	8.141	0.493	0.072
R-0609	CHEF SALAD, CHEESE	202.500	40.500	394.875	0.000	0.000	0.000	405.000	405.000	0.000	14.176	2.026	15.188	8.606
R-0808	CHEF SALAD, GRILLED CHICKEN	176.375	47.812	387.250	0.000	0.000	0.540	212.500	353.750	0.000	14.088	1.013	13.113	6.312
R-0611	CHEF SALAD, HAM	135.422	34.172	604.969	0.000	0.633	0.228	202.500	101.250	0.000	13.416	1.646	7.973	4.177
R-0610	CHEF SALAD, SPICY CHICKEN, WHOLE MUSCLE	222.015	56.232	363.245	0.820	0.070	180.995	213.750	420.030	0.030	17.608	8.913	13.048	5.802
R-0758	CHERRY OAT CRISP	385.464	0.000	190.217	1.417	37.361	1.605	30.236	882.654	3.786	4.304	57.784	14.936	6.593
R-0725	CHEX MIX, CHOCOLATE CARAMEL	120.000	0.000	65.000	2.000	7.000	1.080	0.000	0.000	0.000	2.000	21.000	4.000	1.000
R-0726	CHEX MIX, STRAWBERRY YOGURT	120.000	0.000	55.000	2.000	6.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	23.000	3.000	1.000
R-0694	CHICKEN ALFREDO (ELEMENTARY)	324.407	46.060	663.928	1.280	3.560	1.848	263.909	338.761	1.015	20.533	35.299	13.227	7.914
R-0693	CHICKEN ALFREDO (SECONDARY)	439.003	59.561	839.213	1.900	4.750	2.616	332.349	424.848	1.305	27.306	50.311	16.794	9.929
R-0496	CHICKEN BACON RANCH FLATBREAD	482.099	60.791	1022.344	3.000	2.760	1.220	227.001	217.455	0.500	24.823	31.032	29.174	7.673
R-0565	CHICKEN FILET	306.740	23.550	697.980	3.030	5.410	3.530	94.450	93.820	0.040	18.380	40.920	8.510	1.380
R-0622	CHICKEN FILET SANDWICH (PEAK)	358.970												

R-0541	CHICKEN, GRILLED WITH BBQ SAUCE	298.800	45.000	934.000	2.000	9.760	2.750	60.000	164.000	0.768	19.000	33.400	10.000	2.500	0.000
R-0578	CHICKEN, GRILLED WITH HOT SAUCE	333.181	45.000	1092.792	2.083	5.401	2.669	61.152	343.000	0.000	19.250	30.234	15.346	4.930	0.000
R-0735	CHIPS, BAKED, BBQ	110.000	0.000	170.000	2.000	3.000	0.000	100.000	100.000	1.200	2.000	19.000	2.500	0.000	0.000
R-0736	CHIPS, BAKED, ORIGINAL	100.000	0.000	115.000	2.000	2.000	0.000	0.000	0.000	1.200	2.000	20.000	1.500	0.000	0.000
R-0737	CHIPS, BAKED, SOUR CREAM & ONION	100.000	0.000	140.000	1.000	3.000	0.000	0.000	0.000	1.200	2.000	18.000	2.500	0.000	0.000
R-0733	CHIPS, DORITOS, COOL RANCH	130.000	0.000	160.000	2.000	1.000	0.360	40.000	0.000	0.000	2.000	19.000	5.000	1.000	0.000
R-0734	CHIPS, DORITOS, NACHO CHEESE	130.000	0.000	200.000	2.000	0.000	0.360	0.000	100.000	0.000	2.000	20.000	5.000	0.500	0.000
R-0738	CHIPS, RUFFLES, BAKED, CHEDDAR & SOUR CREAM	100.000	0.000	200.000	1.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.000	17.000	3.000	0.000	0.000
R-0820	CINNAMON BISCUIT DIPPERS	249.026	0.700	415.415	0.500	7.364	1.800	82.200	0.000	0.000	5.560	34.774	9.314	6.134	0.000
R-0635	CINNAMON TOAST CRUNCH, LOW SUGAR	110.000	0.000	160.000	3.000	6.000	3.600	200.000	400.000	4.800	1.000	22.000	3.000	0.500	0.000
R-0743	COOKIE, CARNIVAL, 1.5 OZ	175.000	7.000	110.000	1.500	14.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	27.000	6.000	1.500	0.000
R-0744	COOKIE, CHOCOLATE CHIP, 1.5 OZ	165.000	5.000	105.000	1.500	14.000	0.720	0.000	0.000	0.000	1.500	27.000	6.000	1.500	0.000
R-0746	COOKIE, SUGAR, 1 OZ	110.000	5.000	80.000	1.000	9.000	0.360	0.000	0.000	0.000	1.000	18.000	4.000	1.000	0.000
R-0745	COOKIE, SUGAR, 1.5 OZ	165.000	7.000	115.000	1.600	14.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	27.000	6.000	1.700	0.000
R-0520	CORN DOG NUGGETS, CHICKEN	248.684	59.684	417.789	2.984	0.995	1.791	99.474	0.000	1.194	9.947	29.842	9.947	2.487	0.000
R-0562	CORN, STEAMED	100.560	0.000	21.028	0.974	4.870	0.000	0.000	15.846	3.506	2.922	20.452	1.323	0.158	0.000
R-0739	CRACKERS, ANIMAL	130.000	0.000	110.000	2.000	8.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	21.000	4.000	1.000	0.000
R-0605	CRACKERS, SALTINE, 2 PACKS	100.000	0.000	320.000	2.000	0.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	18.000	2.000	0.000	0.000
R-0740	CRACKERS, SCOOBY DOO STICKS, CINNAMON	120.000	0.000	115.000	1.000	8.000	0.720	100.000	500.000	0.000	2.000	21.000	3.500	1.000	0.000
R-0759	CRANBERRY SAUCE, GARNISH	53.854	0.000	17.135	0.490	10.281	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	12.240	0.000	0.000	0.000
R-0608	CROUTONS	32.350	0.000	90.580	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.294	5.176	1.294	0.000	0.000
R-0508	CUCUMBER SLICES	12.961	0.000	1.728	0.432	0.242	0.242	13.825	90.730	2.419	0.562	3.137	0.095	0.032	*
R-0540	DOUGHNUT	240.000	0.000	300.000	2.000	19.000	9.000	250.000	2500.000	30.000	7.000	38.000	8.000	2.500	0.000
R-0796	DUTCH WAFFLE	300.000	20.000	350.000	3.000	12.000	1.800	40.000	0.000	0.000	4.000	43.000	13.000	3.000	0.000
R-0813	EGG & CHEESE CROISSANT	195.000	82.500	450.000	1.000	1.500	1.080	140.000	450.000	0.000	9.500	17.000	11.000	4.250	0.000
R-0687	EGGS, SCRAMBLED	123.899	220.860	160.629	0.000	1.466	0.914	111.690	429.591	0.096	9.226	1.750	8.745	3.448	0.000
R-0677	FISH FILLET	300.000	35.000	550.000	4.000	5.000	2.160	60.000	0.000	0.000	16.000	43.000	8.000	1.000	0.000
R-0709	FLATBREAD	180.000	0.000	310.000	3.000	2.000	0.720	20.000	0.000	0.000	5.000	28.000	5.000	1.000	0.000
R-0607	FLATBREAD, CHEF SALADS	90.000	0.000	155.000	1.500	1.000	0.360	10.000	0.000	0.000	2.500	14.000	2.500	0.500	0.000
R-0594	FRENCH DRESSING, 1.5 OZ POUCH	180.000	5.000	450.000	0.000	5.000	0.000	0.000	200.000	0.000	0.000	12.000	15.000	2.500	0.000
R-0593	FRENCH DRESSING, 12 G PACKET	90.000	0.000	140.000	0.000	4.000	0.000	0.000	1000.000	0.000	0.000	4.000	8.000	1.000	0.000
R-0624	FRENCH FRY, CRINKLE CUT	110.066	0.000	170.102	2.001	0.000	0.360	0.000	0.000	1.201	2.001	17.010	4.002	0.000	0.000
R-0654	FRENCH TOAST BITES, ORIGINAL MAPLE	210.000	0.000	240.000	3.000	13.000	2.700	100.000	500.000	0.000	4.000	37.000	5.000	1.500	0.000
R-0632	FRUIT PUNCH, 4 OZ	62.435	0.000	15.609	0.000	14.568	0.000	104.058	0.000	1.249	0.000	15.609	0.000	0.000	0.000
R-0791	FRUIT PUNCH, 6 OZ	93.852	0.000	26.015	0.000	22.893	0.375	20.812	0.000	1.249	0.000	22.893	0.000	0.000	0.000
R-0722	FRUIT SNACK, BERRIES N CHERRIES	130.000	0.000	20.000	3.000	15.000	0.000	1250.000	60.000	1.000	34.000	0.000	0.000	0.000	0.000
R-0721	FRUIT SNACK, MIXED FRUIT	130.000	0.000	20.000	3.000	15.000	0.000	1250.000	60.000	1.000	34.000	0.000	0.000	0.000	0.000
R-0569	GARDEN SALAD	17.437	0.000	214.099	1.546	0.000	0.636	32.553	3598.296	17.391	0.953	2.977	0.228	0.031	0.000
R-0730	GOLDFISH CRACKERS, RANCH	100.000	5.000	190.000	1.000	0.000	0.720	20.000	0.000	0.000	2.000	14.000	3.500	0.500	0.000
R-0640	GRAHAM CRACKERS, 3 PACK	90.000	0.000	95.000	1.000	0.000	0.720	100.000	500.000	0.000	2.000	17.000	2.500	0.000	0.000
R-0634	GRAPE, 4 OZ	83.247	0.000	2.081	0.000	18.730	0.375	104.058	0.000	0.000	0.000	19.771	0.000	0.000	0.000
R-0706	GRAVY, BROWN	2.536	0.000	15.824	0.000	0.000	0.000	1.624	0.000	0.000	0.000	0.406	0.101	0.000	*
R-0603	GRAVY, POULTRY	20.000	0.000	1.672	0.000	1.000	0.000	1.672	0.000	0.000	0.000	3.000	0.500	0.000	*
R-0655	GREEN PEAS	87.608	0.000	413.246	5.455	5.290	1.688	29.754	2386.910	16.196	5.290	16.117	0.496	0.083	0.000
R-0658	GREEN PEAS, COMMODITY	77.872	0.000	181.701	5.191	7.787	1.869	25.957	389.359	11.681	3.894	16.872	0.000	0.000	0.000
R-0806	GRILLED CHICKEN SANDWICH	270.000	45.000	710.000	2.000	4.000	2.520	60.000	100.000	0.000	19.000	27.000	10.000	2.500	0.000
R-0523	HAMBURGER	310.000	35.000	520.000	3.000	4.000	3.240	80.000	100.000	0.000	17.000	29.000	15.000	5.000	1.000
R-0747	HAMBURGER STEAK	165.903	53.901	141.001	0.000	0.000	1.638	14.000	0.000	0.000	14.700	0.000	11.900	4.200	0.700
R-0618	HAMBURGER, DOUBLE	481.779	70.000	878.729	4.000	4.000	5.040	127.114	200.000	0.000	29.000	31.000	28.000	10.000	2.000
R-0728	HEARTZEL PRETZELS	80.000	0.000	200.000	2.000	0.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	15.000	1.500	0.000	0.000
R-0599	HONEY MUSTARD, 1 OZ, CUP	140.000	10.000	200.000	0.000	6.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	7.000	13.000	2.000	0.000
R-0554	HOT DOG	250.000	55.000	560.000	2.000	4.000	2.520	100.000	0.000	6.000	13.000	27.000	11.000	2.500	0.000
R-0555	HOT DOG CHILI	23.814	5.953	113.967	0.567	1.418	0.284	8.505	167.265	3.685	1.984	2.268	0.851	0.312	0.000
R-0697	HOT HAM & CHEESE	225.197	37.618	776.044	4.000	4.500	1.982	180.000	150.000	0.602	17.030	27.502	6.259	2.003	0.000
R-0597	HOT SAUCE, 7 G PACKET	0.000	0.000	200.000	2.000	0.000	0.000	0.000	200.000	2.400	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000
R-0667	HUSHPUPPIES, CORN, WG (ELEMENTARY)	320.000	0.000	500.000	2.000	10.000	1.440	40.000	0.000	2.400	4.000	44.000	14.000	2.000	0.000
R-0668	HUSHPUPPIES, CORN, WG (SECONDARY)	426.667	0.000	666.667	2.667	13.333	1.920	53.333	0.000	3.200	5.333	58.667	18.667	2.667	0.000
R-0719	ICE CREAM BAR, FUDJO	80.000	0.000	80.000	0.000	15.000	0.000	100.000	0.000	0.000	3.000	16.000	0.000	0.000	0.000
R-0720	ICE CREAM BAR, ORANGE BLOSSOM	70.000	5.000	50.000	0.000	13.000	0.000	80.000	500.000	0.000	1.000	14.000	1.000	0.500	0.000
R-0714	ICE CREAM BAR, POLAR BLAST, FRUIT PUNCH	70.000	0.000	5.000	0.000	12.000	0.000	0.000	0.000	96.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
R-0712	ICE CREAM BAR, SCOOTER, CHOCOLATE	140.000	0.000	100.000	0.000	17.000	1.080	100.000	750.000	0.000	1.000	22.000	5.000	1.500	0.000
R-0713	ICE CREAM BAR, SCOOTER, STRAWBERRY	140.000	0.000	50.000	0.000	17.000	1.080	80.000	500.000	0.000	1.000	22.000	5.000	1.500	0.000
R-0711	ICE CREAM CONE, TWIST, VANILLA & CHOCOLATE	150.000	5.000	95.000	0.000	20.000	0.000	100.000	300.000	0.000	3.000	30.000	2.000	1.500	0.000
R-0716	ICE CREAM CUP, CHOCOLATE	70.000	5.000	50.000	0.000	11.000	0.000	100.000	200.000	0.000	2.000	12.000	1.000	0.500	0.000
R-0715	ICE CREAM, CUP, VANILLA	60.000	5.000	45.000	0.000	11.000	0.000	100.000	200.000	0.000	2.000	12.000	1.000	0.500	0.000
R-0717	ICE CREAM, TWISTER, SOUR APPLE	80.000	0.000	10.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000	114.000	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0718	ICE CREAM, TWISTER, SOUR BLUE RASPBERRY	80.000	0.000	10.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000	114.000	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0592	ITALIAN DRESSING, 1.5 OZ POUCH	100.000	0.000	470.000	0.000	0.000	0.000	0.000	300.000	0.000	0.000	1.000	11.000	1.500	0.000
R-0591	ITALIAN DRESSING, 12 G PACKET	10.000	0.000	380.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
R-0601	JELLY, GRAPE, 5 OZ PACKET	35.000	0.000	0.000	0.000	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	9.000	0.000	0.000	0.000
R-0582	KETCHUP, LOW SODIUM, 9 G PACKET														

R-0800	MUFFIN, CHOCOLATE CHIP	270.000	35.000	290.000	3.000	23.000	1.800	20.000	0.000	0.000	6.000	49.000	7.000	2.000	0.000
R-0583	MUSTARD, 5.5 G PACKET	0.000	0.000	64.167	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.917	0.000	0.000	0.000
R-0564	NACHOS WITH BEEF AND CHEESE (ELEMENTARY)	255.226	30.991	537.690	2.910	1.909	1.516	198.019	463.228	2.722	11.792	23.361	13.092	5.004	0.000
R-0563	NACHOS WITH BEEF AND CHEESE (SECONDARY)	412.579	39.437	724.742	5.352	3.352	2.320	247.957	622.813	4.055	16.901	43.442	20.193	6.447	0.000
R-0615	NUTRIGRAIN BAR, BLUEBERRY (SECONDARY)	320.000	0.000	270.000	6.000	30.000	3.600	400.000	1500.000	0.000	4.000	60.000	8.000	1.000	0.000
R-0614	NUTRITGRAIN BAR, STRAWBERRY (SECONDARY)	320.000	0.000	300.000	6.000	28.000	3.600	400.000	1500.000	0.000	4.000	58.000	8.000	1.000	0.000
R-0633	ORANGE, 4 OZ.	62.435	0.000	0.000	0.000	12.487	0.000	104.058	0.000	43.704	0.000	13.528	0.000	0.000	0.000
R-0792	ORANGE, 6 OZ	93.652	0.000	0.000	0.000	18.730	0.000	0.000	0.000	65.557	0.000	19.771	0.000	0.000	0.000
R-0532	ORANGE, FRESH	61.570	0.000	0.000	3.144		0.131	52.400	294.750	69.692	1.231	15.392	0.157	0.026	*
R-0790	PEACH CUP	80.000	0.000	0.000	1.000	16.000	0.360	0.000	300.000	162.000	1.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0708	PEACHES AND CREAM	88.068	0.000	31.161	2.129	18.668	0.442	12.289	624.078	5.897	1.032	22.028	0.418	0.007	0.000
R-0528	PEACHES, SLICED	72.072	0.000	6.552	2.129	16.822	0.442	9.828	624.078	5.897	1.032	18.952	0.049	0.007	0.000
R-0710	PEAR, FRESH	96.280	0.000	1.660	5.146		0.282	14.940	38.180	6.972	0.631	25.664	0.199	0.017	*
R-0559	PEARS, DICED	71.425	0.000	6.265	2.005	15.162	0.352	6.265	0.000	0.880	0.251	19.009	0.038	0.003	0.000
R-0558	PEARS, DICED, COMMODITY	75.184	0.000	6.265	2.506	15.037	0.352	6.265	0.000	0.880	0.000	20.049	0.000	0.000	0.000
R-0676	PEPPERONI PIZZA POCKET	300.000	45.000	680.000	3.000	7.000	2.700	250.000	400.000	0.000	18.000	32.000	11.000	5.000	0.000
R-0604	PICKLES, DILL, SLICES	2.668	0.000	208.093	0.000	0.000	0.000	10.671	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
R-0657	PINEAPPLE TIDBITS	52.800	0.000	0.880	0.704	12.716	0.247	12.320	33.440	8.358	0.352	13.816	0.070	0.005	0.000
R-0628	PIZZA STRIPS, PEPPERONI (PEAK)	44.000	40.000	780.000	6.000	8.000	3.600	200.000	0.000	0.000	24.000	54.000	12.000	6.000	0.000
R-0533	PIZZA, CHEESE	310.000	30.000	360.000	3.000	6.000	2.700	450.000	500.000	9.000	22.000	30.000	12.000	6.000	0.000
R-0498	PIZZA, CHEESE WITH PEPPERONI COINS	336.325	35.062	459.225	3.000	6.000	2.773	450.000	500.000	9.000	23.013	30.000	14.430	6.911	0.000
R-0619	PIZZA, PEPPERONI, PERSONAL, 6" (PEAK)	310.000	35.000	540.000	3.000	7.000	2.700	350.000	500.000	12.000	23.000	31.000	11.000	5.000	0.000
R-0620	PIZZA, SUPREME, PERSONAL, 6" (PEAK)	380.000	45.000	660.000	4.000	7.000	2.700	300.000	400.000	18.000	22.000	31.000	18.000	7.000	0.000
R-0561	PIZZA, TURKEY SAUSAGE WITH RED SAUCE.	210.000	15.000	480.000	2.000	9.000	1.800	100.000	200.000	0.000	9.000	26.000	7.000	2.000	0.000
R-0516	PIZZA: 6" ROUND, TURKEY PEPPERONI	310.000	35.000	540.000	3.000	7.000	2.700	350.000	500.000	12.000	23.000	31.000	11.000	5.000	0.000
R-0702	POPCORN CHICKEN (ELEMENTARY)	142.332	0.000	306.916	0.873	1.201	1.665	44.202	75.572	0.032	10.750	11.079	5.787	0.320	0.032
R-0703	POPCORN CHICKEN (SECONDARY)	177.915	0.000	383.646	1.091	1.501	2.081	55.252	94.466	0.040	13.438	13.848	7.234	0.400	0.040
R-0701	POPCORN CHICKEN BOWL (ELEMENTARY)	291.758	6.480	706.796	1.963	4.017	1.971	100.766	153.332	8.547	14.984	33.891	10.145	1.616	0.032 *
R-0700	POPCORN CHICKEN BOWL (SECONDARY)	327.341	6.480	783.526	2.181	4.317	2.387	111.816	172.226	8.555	17.672	36.660	11.592	1.696	0.040 *
R-0753	POPCORN CHICKEN WRAP	393.987	20.453	703.746	2.873	3.201	3.105	346.702	282.122	0.032	21.837	36.091	17.442	5.653	0.032
R-0727	POPCORN, WHITE CHEDDAR	70.000	0.000	110.000	2.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	2.000	9.000	2.500	0.000	0.000
R-0616	POPTART, BROWN SUGAR & CINNAMON	370.000	0.000	380.000	6.000	31.000	3.600	200.000	1000.000	0.000	5.000	75.000	5.000	2.000	0.000
R-0617	POPTART, STRAWBERRY	360.000	0.000	360.000	6.000	30.000	3.600	200.000	1000.000	0.000	4.000	75.000	4.500	2.000	0.000
R-0542	POTATO TOTS	130.809	0.000	311.930	2.012	0.000	0.000	0.000	0.000	3.622	2.012	16.100	6.037	1.006	0.000
R-0678	POTATO WEDGES	90.243	0.000	30.081	2.005	0.000	0.722	0.000	0.000	3.610	2.005	15.040	2.507	0.000	0.000
R-0623	POTATO WEDGES, JR JO JOS (PEAK)	100.125	0.000	230.288	2.003	1.001	0.360	0.000	0.000	4.806	2.003	15.019	4.005	1.001	0.000
R-0494	POTATOES, AU GRATIN	151.353	0.000	680.907	2.277	2.277	0.410	50.119	130.645	6.830	2.277	25.045	4.582	1.306	0.000 *
R-0804	PRETZEL, MINI	70.001	0.000	65.001	1.000	0.000	0.720	0.000	0.000	0.000	2.000	14.000	0.500	0.000	0.000
R-0750	QUESADILLA, CHEESE (ELEMENTARY)	303.900	30.779	500.105	2.000	2.000	1.440	407.800	307.800	0.000	14.774	25.538	17.349	7.541	0.000
R-0795	QUESADILLA, CHEESE (SECONDARY)	448.226	49.645	1083.206	4.000	0.000	1.800	699.315	405.000	0.000	22.920	36.941	23.589	12.664	0.000
R-0589	RANCH DRESSING, 1 OZ CUP	130.000	10.000	180.000	0.000	1.000	0.000	20.000	0.000	1.200	0.000	1.000	13.000	2.000	0.000
R-0590	RANCH DRESSING, 1.5 OZ POUCH	60.000	0.000	360.000	1.000	6.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	9.000	3.000	0.500	0.000
R-0588	RANCH DRESSING, 12 G	97.416	9.773	209.734	0.048	1.313	0.048	3.050	16.903	0.094	0.302	2.105	9.859	1.433	0.098
R-0707	RIB B QUE	350.000	35.000	920.000	4.000	11.000	3.600	140.000	300.000	1.200	19.000	38.000	13.500	5.000	0.500
R-0639	RICE CHEX	100.000	0.000	250.000	1.000	2.000	9.000	100.000	500.000	6.000	2.000	24.000	0.500	0.000	0.000
R-0723	RICE KRISPIES TREAT	160.000	0.000	140.000	1.000	11.000	1.800	0.000	300.000	0.000	2.000	30.000	4.000	1.000	0.000
R-0526	ROLL, YEAST, WG	140.000	0.000	190.000	4.810	4.000	0.990	14.740	0.300	5.090	6.000	24.000	2.500	0.500	0.000
R-0705	SALISBURY STEAK	213.896	62.164	220.133	0.640	1.649	1.632	33.665	39.074	0.171	17.099	8.110	12.853	4.228	0.680 *
R-0751	SALSA	20.139	0.000	140.970	2.014	2.014	0.725	40.277	1006.931	12.083	0.000	4.028	0.000	0.000	0.000
R-0581	SAUSAGE AND EGG CROISSANT	330.000	110.000	520.000	1.000	1.000	1.440	40.000	300.000	6.000	13.000	16.000	25.000	9.000	0.000
R-0417	SHEPHERDS PIE WITH GROUND BEEF	293.553	53.194	696.705	2.722	3.389	2.235	87.277	4321.485	10.102	18.088	20.926	15.327	5.450	0.688 *
R-0653	SLIDERS, SAUSAGE, EGG & GRAVY	150.000	25.000	280.000	2.000	8.000	1.800	100.000	100.000	0.000	8.000	21.000	4.500	1.500	0.000
R-0432	SLOPPY JOE ON BUN	409.416	21.924	1012.970	6.837	13.750	5.293	203.956	500.504	8.769	19.449	59.712	10.339	3.278	0.000 *
R-0724	SNACK MIX, KIDS MIX	100.000	0.000	150.000	2.000	2.000	2.000	40.000	100.000	0.000	3.000	17.000	3.000	0.000	0.000
R-0579	SOUR CREAM, 1 OZ PACKET	25.000	0.000	30.000	0.000	2.000	0.000	60.000	200.000	0.000	2.000	4.000	0.000	0.000	0.000
R-0815	SOUTHWESTERN BEEFY MAC & CHEESE	261.653	53.615	638.575	1.785	1.396	1.158	376.703	503.466	6.042	16.926	12.145	15.382	8.213	0.340 *
R-0552	SPAGHETTI WITH MEAT SAUCE	342.872	54.756	555.828	2.982	7.284	3.715	207.708	773.538	16.308	20.844	35.898	12.969	5.371	0.000 *
R-0674	SPANISH BROWN RICE, 1 CUP	257.547	0.000	134.313	3.334	1.741	1.250	16.015	399.286	4.293	5.622	46.770	4.569	1.271	0.000 *
R-0675	SPANISH BROWN RICE, 1/2 CUP	128.815	0.000	67.483	1.668	0.872	0.626	8.033	200.320	2.155	2.811	23.394	2.284	0.636	0.000 *
R-0789	STRAWBERRY CUP	90.000	0.000	0.000	2.000	18.000	0.360	20.000	0.000	66.000	1.000	22.000	0.000	0.000	0.000
R-0752	STRAWBERRY SHORTCAKE	187.456	5.000	80.000	1.810	24.188	0.506	8.100	0.000	8.505	1.405	34.403	5.013	2.013	0.000
R-0538	STRUDEL, APPLE	174.915	0.260	234.650	1.755	8.970	0.910	0.000	0.000	0.000	4.030	30.160	4.810	1.300	0.065
R-0539	STRUDEL, CHERRY	176.280	0.260	239.200	1.755	9.165	0.910	0.000	0.000	0.000	4.030	30.615	4.745	1.300	0.065
R-0757	STUFFING, MULTIGRAIN	210.825	0.000	789.424	1.102	3.307	0.000	1.924	337.500	0.000	4.410	26.460	9.079	3.375	0.000 *
R-0807	SWEDISH MEATBALLS	376.415	74.503	601.239	2.211	4.882	2.222	152.848	239.640	1.415	20.065	29.449	20.271	9.142	0.000 *
R-0600	SWEET & SOUR SAUCE, 1 OZ. CUP	45.000	0.000	120.000	0.000	4.000	0.000	0.000	0.000	1.200	0.000	12.000	0.000	0.000	0.000
R-0311	SWEET POTATO SOUFFLE	245.273	2.219	147.267	2.788	29.567	1.758	174.853	12009.337	6.109	5.409	46.051	4.184	1.690	0.000 *
R-0568	SWEET POTATO WAFFLE FRIES	91.515	0.000	154.871	2.112	4.224	0.253	14.079	3167.820	0.845	0.704	14.783	3.520	0.352	0.000
R-0602	SYRUP, 1.5 OZ. CUP	160.000	0.000	45.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	31.000	0.000	0.000	0.000
R-0805	TACO SALAD	377.094	46.308	712.680	6.998	6.411	3.105	396.364	5545.712	34.193	21.599	34.650	17.302	6.7	

R-0641	YOGURT BOX, STRAWBERRY, UPSTATE	378.600	15.000	450.550	3.320	25.000	1.506	703.300	1129.700	3.730	14.143	61.595	11.094	3.516	0.000 *
R-0761	YOGURT BOX, VANILLA, DANIMALS	368.600	20.000	460.550	3.320	23.000	1.506	553.300	1129.700	2.530	15.143	58.595	11.094	3.516	0.000 *
R-0649	YOGURT. PEACH, UPSTATE, 4 OZ	90.000	0.000	55.000	0.000	15.000	0.000	300.000	0.000	0.000	3.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0645	YOGURT. STRAWBERRY BANANA, DANIMALS, 4 OZ	80.000	5.000	65.000	0.000	13.000	0.000	150.000	0.000	0.000	4.000	16.000	0.000	0.000	0.000
R-0648	YOGURT. STRAWBERRY BANANA, UPSTATE, 4 OZ	90.000	0.000	50.000	0.000	14.000	0.000	300.000	0.000	1.200	3.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0644	YOGURT. STRAWBERRY, DANIMAL, 4 OZ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
R-0647	YOGURT. STRAWBERRY, UPSTATE, 4 OZ	90.000	0.000	50.000	0.000	15.000	0.000	300.000	0.000	1.200	3.000	19.000	0.000	0.000	0.000
R-0646	YOGURT. VANILLA, DANIMALS, 4 OZ	80.000	5.000	60.000	0.000	13.000	0.000	150.000	0.000	0.000	4.000	16.000	0.000	0.000	0.000
R-0762	ZERTS. BROWNIE BATTER	120.000	0.000	125.000	0.191	15.000	0.190	52.660	709.590	0.030	2.000	20.000	4.000	0.000	0.000
R-0763	ZERTS. CAKE BATTER	120.000	0.000	120.000	0.117	16.000	0.000	51.300	722.910	0.030	2.000	19.000	3.500	0.000	0.000